ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/ Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: ___No aplica___

2. Linea: _Espacios para la realización_____

2.1. Fecha de Ejecución:

06	08	2024	al	22	08	2024	

2.2. Nombre del encuentro: 1. Renovando mi perfil: Derechos humanos de las personas mayores 2. Remembranzas: Fichas de estimulación cognitiva: Recordando mis juegos 3 y 4 Instantes memorables, 5. Recordando Mitos y Leyendas 6. Sumer Festival

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Nancy Janeth Ramirez Gutiérrez- gerontóloga,

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

1. Fomentar la participación de las personas mayores en una espacio de respeto, trato digno y reconocimiento por medio de actividades culturales

garantizando así la ocupación humana , la adecuada utilizacion del ocio y tiempo libre.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Lograr que las personas mayores reconozcan sus propias emociones frente de las diferentes situaciones que se presentan en el diario vivir , a través de dinámicas sencillas como la risa, la pintura, la empatía, que permiten desarrollar la habilidad para regular las propias emociones.
2. fomentar la concentración, la memoria y la imaginación por medio de lecturas y actividades de radio y television con el fin de mantener habilidades corgnitivas de las personas mayores
3 y 4 Brindar a las personas mayores un espacio de ocio y entretenimiento mediante la música, instrumentos musicales, el relato, la lectura y refranes, que le permitan un reconocimiento de sus emociones a través del recuerdo.
Propender por estados de calma tranquilidad y bienestar integral mediante la asistencia y participación de sesiones de interacción y socialización mediante la celebración de cumpleaños.
5 y 6. Promover actividades socio-culturales, ocupacionales, artísticas y recreativas para prevenir situaciones de deterioro cognitivo de las personas mayores.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1: Renovando mi perfil: Derechos humanos de las personas mayores** **SESIÓN 1: 06/08/2024:** Se desarrollo la actividad denominada renovando mi perfil, donde se tratará el tema sobre los derechos humanos en las personas mayores se organizan las personas mayores en el salón principal, donde podrán opinar y escuchar frente al tema, la actividad se inicia a las 09:45 a.m. La sesión se ejecuta desde las áreas de Gerontología y Terapia Ocupacional. **SESIÓN 2 y 3: 13,22/08/2024:** En la actividad denominada renovando mi perfil con el tema valores, en la sesión 2 se organizan las personas mayores en el sector del salón principal. se inicia a las 9:30 am, y la sesión 3 se ejecutó en el sector del kiosko, iniciando a las 10:45 a.m. se agradece a los participantes por su participación, se ubican en tiempo y espacio. Las sesiones se inician a las 10:30 a.m. **Actividad 2: REMEMBRANZAS: Estimulación cognitiva** **SESIÓN 1: 6/08/2024:** Actividad denominada remembranzas, donde se realizan actividades de tipo cognitivo, se organizan las personas mayores en el sector del asistidos donde la actividad se inicia a las 10:45 a.m. **SESIÓN 2: 8/08/2024:** En la sesión de remebrazas se se realizará por medio de la lúdica, La sesión se inició en el sector del salón principal, se reunió la población que desea participar, la sesión se inició a las 10:45 a.m. **SESIÓN 3: 20/08/2024:** Para la ejecución de la actividad se organizan las personas mayores en el salón principal, donde se realizará actividad sobre recordando mis juegos, la actividad se inicia a las 9:45 a.m. **ACTIVIDAD 3 y 4 INSTANTES MEMORABLES 16/08/2024** Proporcionar un espacio para conmemorar estas fechas no solo promueve la inclusión y el sentido de comunidad entre los participantes, sino que también les brinda una sensación de aprecio y pertenencia, se hace un reconocimiento a las personas que cumplen años durante el mes de agosto **Actividad 5: RECORDANDO MITOS Y LEYENDAS:** **14/08/2024:** Se realizará convocatoria a las personas mayores, se brindará una corta bienvenida y ubicación Organización de puesto de trabajo, se realizará la socialización paso a paso de la actividad explicando la actividad específica a realizar. La actividad está dirigida para 50 personas quienes cuentan con las habilidades básicas para participar de las actividades en mención. La actividad se desarrolló el día 14 del mes de agosto en una frecuencia horaria de 9:30 am a 10:30 am. **Actividad 6 Sumer Festival**: **16/08/2024** se realizará convocatoria a las personas mayores, se brindará una corta bienvenida y ubicación Organización de puesto de trabajo, se realizará la socialización paso a paso de la actividad explicando la actividad específica a realizar. La actividad está dirigida para 50 personas quienes cuentan con las habilidades básicas para participar de las actividades en mención. La actividad se desarrolló el día 16 de agosto en una frecuencia horaria de 9:30 am a 10:30 am.
	Actividad 1: Renovando mi perfil: Derechos humanos de las personas mayores **SESIÓN 1: 06/08/2024:** Después de saludar a los participantes se ubican en tiempo y espacio, se explica la dinámica y el tema a tratar, se indaga a los participantes si conocen los derechos humanos de las personas mayores, algunos responden que si nombrando algunos, otros no responden, se indaga si ellos creen que tienen derecho a la educación y al trabajo y refieren que aunque si deberían tener el derecho, en ninguna parte los reciben a trabajar, o sea que es un derecho vulnerado, más sin embargo opinan que aunque si tienen derecho a la educación, ya a la edad que tienen no aprenderán, por tanto se sensibilizan sobre el hecho de que son seres humanos que a cualquier edad pueden aprender. Posteriormente se realiza la lectura de un cuento el cual está relacionado con los valores y directamente con los derechos que cada ser humano tiene, después de la lectura se realizan algunas preguntas relacionadas con el cuento, como fue nombrar los actores principales, quien ejercía el rol de malo y quienes el rol de bueno, como cuales de los actores se sentían identificados; los participantes que mantienen habilidades comunicativas dieron respuestas asertivas y respuestas que permiten reflexionar sobre estos temas. **SESIÓN 2 Y 3: 13,22/08/2024:** Renovando mi perfil: valores Después de organizar a las personas mayores en los sectores indicados, se explica el objetivo de la actividad, el cual está direccionado a fomentar la concentración, la memoria y la imaginación por medio la actividad con metodología gerantogógica, se realiza actividad por medio de juego concéntrese, donde se encuentran figuras por pares con los diferentes valores como son la generosidad, puntualidad, lealtad, compañerismo, amor, sinceridad, entre otros, en total el concéntrese esta elaborado con 16 fichas, los participantes deben descubrir la palabra con su par, posteriormente que encuentran cada pareja se interroga a la persona mayor para que defina con sus propias palabras el significado de la palabra encontrada, algunos de los participantes dieron respuestas asertivas, otros decidieron guardar silencio, por tanto se debía de dar la explicación de manera amena, y de fácil entendimiento a las personas mayores, así continua toda la actividad hasta encontrar las 8 parejas, durante la ejecución de las sesiones las personas mayores lograron expresar ideas, brindar opiniones y hacer comentarios sobre el tema, por otra parte se logró que todos los participantes destaparan parejas, ya que se hizo por turnos.

3.3.2 MOMENTO CENTRAL	**Actividad 2: REMEMBRANZAS: Fichas de estimulación cognitiva: Recordando mis juegos** **SESIÓN 1: 6/08/2024:** En la actividad denominada remembranzas: actividad cognitiva se explica a las personas mayores en que consiste dicha actividad, se enseña el material a utilizar, tenendo en cuenta las capacidades y habilidades de los participantes se entregan fichas de colores, diferentes tamaños, y diferentes formas las cuales deben ser ubicadas siguiendo las indicaciones brindadas, la sesión se desarrollo de manera individual, debido a que las personas participantes mantienen bajos niveles cognitivos de atención, concentración y observación, más sin emabargo, se logro que mostraran algun estímulo positivo frente a las indicaciones. **SESIÓN 2: 8/08/2024:** En la actividad denominada remembranzas se explica a las personas mayores en que consiste dicha actividad, y su objetivo, a continuación se enseña el material a utilizar, que consiste en una lotería, donde se evidencias diferentes temas como elementos de aseo, utensilios de cocina, medos de transporte, juegos tradicionales olímpicos, enseres del hogar, medios de comunicación, y animales domésticos, posteriormente se meten las fichas en una bolsa y se empieza a cantar la lotería, algunos de los participantes sacaron las fichas y preguntaban quien tiene el camión, .y así sucesivamente se desarrolló la sesión, además se preguntaba a los participantes por alguna característica de los elementos ejemplo, para que sirve el cepillo de dientes, porque se deben cortar las uñas, que medios de comunicación conoció o utilizó, que juegos reconoce o practicó y a si se ejecutó la actividad, las rondas se repartieron dos veces, cambiando las tablas de la lotería. **SESIÓN 3: 20/08/2024:** Despues de organizar a las personas mayores se brinda un breve saludo, se ubican en tiempo y espacio, se explica el objetivo de la actividad, el cual esta enfocado a recordar algunos juegos tradicionales que exstian desde hace muchos años atras y con ello lograr traer a la memoria de los participantes se pregunta a los participantes que juegos conocen, cuales recuerdan con mayor ilusi´ón, el que más recuerdan es el parques, dominó, ajedres, yoyo, trompo, entre otros, durante la ejecución de la actividad los participantes realizaron una breve descripción de las normas que aplicaban en los juegos, se evidencia que según las regiones hay pequeños cambios en las normas, especialmente en el juego del parqués, fue donde más normas se dan. durante la ejecución de la sesión las personas mayores participaron de manera activa, mostrando interes y agrado por evocar el pasado. **Actividad 3 Y 4 . INSTANTES MEMORABLES: 16/08/2024** : El momento inicial en la celebración de cumpleaños de las personas mayores es fundamental, ya que marca el comienzo de una ocasión especial destinada a honrar y celebrar la vida de cada individuo. Es un momento para reconocer los logros, experiencias y recuerdos del cumpleañero, creando un espacio en el que se sienta valorado y apreciado por su contribución única a la vida de quienes lo rodean. La importancia de este momento inicial radica en su capacidad para unir a las personas en torno a la celebración de la vida y el legado de la persona mayor, creando recuerdos significativos y duraderos para todos los presentes **Actividad 5 RECORDANDO MITOS 14/08/2024** El terapeuta ocupacional comienza explicando brevemente el propósito de la actividad, resaltando cómo los mitos y leyendas pueden evocar recuerdos, estimular la imaginación y ofrecer entretenimiento. Luego, procede a leer el mito o la leyenda en voz alta, utilizando una entonación clara y expresiva para captar la atención de los participantes. Se invita a los participantes a seguir la lectura. Durante la lectura, el terapeuta realiza pausas estratégicas para preguntar a los participantes sobre sus impresiones, hacer predicciones sobre el desarrollo de la historia o relacionar elementos de la narración con experiencias personales. Estas pausas también sirven para verificar la comprensión y mantener el interés activo. Al finalizar la lectura, el terapeuta guía una discusión abierta, donde los participantes pueden compartir sus pensamientos, sentimientos y recuerdos evocados por la historia. Se promueve la participación de todos, respetando los turnos de palabra y valorando cada contribución. Es necesario brindar seguimiento y apoyo continuo a todos los participantes durante las actividades de lectura, asegurando que los relatos sean interesantes y las imágenes destacadas. Durante este proceso, los participantes son apoyados en la lectura y realizan breves reflexiones relacionadas con la temática. En total, se logró la participación de 38 personas mayores, sin que se reportaran novedades adicionales. **Actividad 6 SUMER FESTIVAL: 16/08/2024** El momento central de la actividad del "Summer Festival" se destaca por la vibrante representación de un baile de rock and roll inspirado en los años 70. En esta parte clave del evento, los participantes, vestidos con atuendos icónicos de la época, se reúnen en el escenario decorado con elementos característicos de la década, como luces de neón, discos de vinilo y colores brillantes. La música comienza a sonar con un ritmo contagioso y enérgico, transportando a todos a la época dorada del rock and roll. Los bailarines, en parejas o grupos, ejecutan pasos clásicos de la época, como el twist y el jive, llenando el ambiente de entusiasmo y alegría. Este momento no solo revive la nostalgia por los años 70, sino que también fomenta la interacción entre los participantes, quienes comparten risas, recuerdos y un sentido de comunidad, haciendo del baile de rock and roll el punto culminante del festival de verano.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1: Renovando mi perfil: Derechos humanos de las personas mayores** **SESIÓN 1: 06/08/2024:** Para finalizar la actividad se pregunta a los participantes si les quedaron claros algunos de los derechos, y si les parece interesante la temática, frente a lo que responden que son temas de interés, que les permite reflexionar y expresar opiniones. **SESIÓN 2 Y 3: 13,22/08/2024: Renovando mi perfil: valores** Para finalizar cada una de las sesiones se brindó agradecimiento a los participantes, y se explicó la importancia que tienen estas actividades, debido a que se logra mantener habilidades de atención, concentración, logran socializar con sus pares, donde brindan opiniones y expresan ideas acordes a la temática tratada, se mantuvo buena tolerancia al tiempo de ejecución, y participación autónoma de las personas mayores. **Actividad 2: REMEMBRANZAS: Fichas de estimulación cognitiva: Recordando mis juegos** **SESIÓN 1: 6/08/2024:** Durante la ejecución de la actividad se evidencia como las personas mayores lograron alcanzar algun estímulo frente a las fichas entregadas, insertandolas y siguiendo patron de instrucciones muy simples, reconocieron los colores de las diferentes fichas, se alcanzó el objetivo planteado, más sin embargo se evidencia que otros participantes no consiguen a plenitud el cumplimiento del objetivo debido a que sus habilidades cognitivas se encuentran comprometidas. **SESIÓN 2: 8/08/2024:** Para finalizar la actividad se pregunta a los participantes si desean que se continue con estas sesiones, algunos responden de manera positiva manifestando gusto y agrado, por otra parte se alcanzó el objetivo planteado, observándose que los participantes estaban atentos a las diferentes figuras y a su tabla, prestando atención, concentración y observación. **SESIÓN 3: 20/08/2024:** Para finalizar la actividad se agrqadece a las perrsonas mayores por la participación, y por los aportes realizados frente al tema, ya que dieron a conocer diferentes normas empleadas en cada uno de los juegos, se dió por terminada a las 10:30 a.m. **Actividad 3 y 4. INSTANTES MEMORABLES 16/08/2024.** Como finalización de la actividad se generó una continua felicitación a los homenajeados y adicional las personas mayores manifestaron tanto de manera verbal como gestual su gusto, satisfacción y emotividad por la celebración realizada, donde fue importante para cada uno de ellos el lograr un espacio de conmemoración de su natalicio y el evidenciar el cariño y aprecio de su grupo de compañeros y cuidadores para con ellos, de igual manera los alimentos compartidos fueron de su total agrado. **Actividad 5 RECORDANDO MITOS Y LEYENDAS- 14/08/2024** Al finalizar la sesión, el terapeuta ofrece una breve reflexión, expresando su agradecimiento por la participación y destacando los momentos más memorables de la actividad. Se anima a los participantes a compartir sus comentarios y sugerencias para futuras sesiones, asegurándose de que se sientan escuchados y valorados en el proceso de planificación. Este enfoque centrado en la persona y en la experiencia compartida no solo favorece la estimulación cognitiva y emocional, sino que también refuerza el sentido de comunidad y pertenencia entre los participantes. **Actividad 6 SUMER FESTIVAL16/08/2024** Al finalizar la presentación de baile de rock and roll, los participantes, con sonrisas en sus rostros, aplaudieron con entusiasmo, mostrando su alegría y satisfacción por la actividad. El ambiente se llenó de una energía positiva y un sentimiento de nostalgia compartida. El terapeuta agradeció calurosamente a todos por su participación y destacó cómo la música y el baile lograron unir a todos en un momento de diversión y camaradería. Con los aplausos aún resonando, el terapeuta cerró la actividad invitando a los participantes a compartir sus impresiones, asegurándose de que cada uno se sintiera escuchado y valorado, fortaleciendo así el sentido de comunidad y pertenencia.

Sillas, decoración de cumpleaños y dia patriotico	Recurso Humano: Nancy Janeth Ramirez: Gerontóloga, Gabriela Hidalgo Pérez Terapeuta Ocupacional Adriana Cárdenas- Psicóloga Personas mayores.
baile, música, ponque, bebida.	
Libro de cuentos y fabulas	
Tablero, marcadores	
Televisor	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 2: Renovando mi perfil: Derechos humanos de las personas mayores
SESIÓN 1: 06/08/2024: Durnate esta sesión se evidencia el gusto de las personas mayores participantes por temás informativos, además les gusta escuchar la lectura de los cuentos, ya que al realizar las pregunstas se obtuvieron respuestas favorables y reflexivas .La actividad se terminó a las 10:30 a.m. contó con la participación de 23 personas mayores.
SESIÓN 2 Y 3: : 13,22/08/2024: Renovando mi perfil:valores: durante la ejecucupin de la actividad se logro buena participación de las personas mayores, quienes entendieron de manera adecuada las indicaciones para la ejecución adecuada de las sesiones, por otra parte los participantes lograron expresar ideas y opiniones adecuadas y puntuales de la temática tratada. la sesión 2 se terminó a las 10:45 a.m y la sesión 3 se terminó a las 11:30 a.m. en ambas actividades participaron 33 personas mayores.
Actividad 2: REMEMBRANZAS: Fichas de estimulación cognitiva: Recordando mis juegos
SESIÓN 1: 6/08/2024: Durnate esta primera sesión se evidencia agrado de las personas mayores participantes, al alcanzar alún estímulo positivo en la ejecución de las acciones solicitadas , se cautivo la atención de los mismos debido a el colorido del material y mantuvieron buena tolerancia al tiempo de ejecución de la actividad, sealcanzando el objetivo planteado .La actividad se terminó a las 11:30 a.m. contó con la participación de 11 personas mayores.
SESIÓN 2: 8/08/2024: Durnate esta primera sesión se evidencia agrado de las personas mayores participantes, al alcanzar alún estímulo positivo en la ejecución de las acciones solicitadas , se cautivo la atención de los mismos debido a el colorido del material y mantuvieron buena tolerancia al tiempo de ejecución de la actividad, sealcanzando el objetivo planteado .La actividad se terminó a las 11:30 a.m. contó con la participación de 11 personas mayores.
SESIÓN 3: 20/08/2024: Los participantes mostraron gusto e interes por la actividad, siendo amena y agradable, se mantuvo buena tolerancia al tiempo de ejecución estipulado, cumpliendose a cabalidad el objetivo de la actividad. participaron 19 personas mayores, la sesión se dió por terminada a las 10:30 a.m.
Actividad 3 y 4 . INSTANTES MEMORABLES 16/08/2024.
La evaluación de la actividad de celebración de cumpleaños y fechas especiales en personas mayores es crucial para comprender su impacto en el bienestar emocional y social de este grupo demográfico. En primer lugar, es importante considerar cómo estas celebraciones fomentan un sentido de pertenencia entre los adultos mayores, proporcionando oportunidades para compartir experiencias y fortalecer vínculos afectivos con compañeros. Sin embargo, es fundamental adaptar estas celebraciones a las necesidades y preferencias individuales de los adultos mayores, teniendo en cuenta aspectos como la salud física, las limitaciones de movilidad y las preferencias culturales o religiosas. En resumen, la evaluación de la actividad de celebración de cumpleaños y fechas especiales en personas mayores debe considerar su impacto en el bienestar emocional, social y cognitivo de este grupo, así como la necesidad de adaptar estas celebraciones a las necesidades individuales y promover la inclusión y la participación activa de todos los adultos mayores., las personas mayores se muestran emotivas, respondiendo de manera adecuada a la actividad.

Actividad 5 RECORDANDO MITOS Y LEYENDAS- 14/08/2024
La evaluación de la actividad de lectura de mitos y leyendas con personas mayores arrojó resultados muy positivos. Los participantes mostraron un alto nivel de compromiso y entusiasmo a lo largo de la sesión, compartiendo con frecuencia recuerdos personales y anécdotas relacionadas con las historias leídas. La discusión posterior a la lectura facilitó una interacción significativa, lo que potenció tanto la memoria como las habilidades de comunicación. Asimismo, las actividades complementarias, como la creación artística y los juegos de memoria, fueron recibidas con entusiasmo y fomentaron un ambiente de creatividad y colaboración. En resumen, la actividad alcanzó los objetivos terapéuticos, proporcionando estimulación cognitiva, emocional y social.
Actividad 6 SUMER FESTIVAL: 16/08/2024
La evaluación de la actividad de presentación de rock and roll para personas mayores fue muy positiva. Los participantes mostraron gran entusiasmo y alegría durante la sesión, disfrutando plenamente de la música y el baile. La actividad fomentó la socialización y evocó recuerdos nostálgicos, cumpliendo con los objetivos terapéuticos de estimulación emocional y social. En general, la presentación fue un éxito, generando un ambiente de camaradería y diversión.

En constancia se firma

María del Pilar García Gálvis CC: 52348977 Coordinadora

Ángel de Jesús Ardila CC: 6092897 Persona Mayor

Jesús Parrado CC:17054366 Persona Mayor

Juan Amado CC: 17112011 Persona Mayor

Ana Josefa Castro CC: 23774881 Persona Mayor

Luz Dary Torres CC: 53905979 Persona Mayor GT 2

Fecha de evaluación del encuentro: **22/08/2024**

Nombre del profesional que evalúa: **NANCY JANETH RAMIREZ GUTIERREZ**

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	REGISTRO FOTOGRAFICO EJE OCUPACION HUMANA COMUNIDAD DE CUIDADO LA MESA CONVENIO 7460 de 2021

EJE: OCUPACIÓN HUMANA
ESPACIOS PARA LA REALIZACION
RENOVANDO MI PERFIL: Valores, derechos de humanos

06/08/2024



13/08/2024



22/08/2024



REMEMBRANZAS

06/08/2024



8/08/2024



20/08/2024



Anexo fotográfico

ESPACIOS PARA LA REALIZACION

Actividad 3 y 4 instantes memorables





Actividad 5 entre mitos y leyendas



ACTIVIDAD 6 - El Summer Festival





